

7.2. Risikofaktoren und Risikoindikatoren zur Indikationsstellung für eine Osteoporose-Basisdiagnostik

Zusammenfassende Tabelle der Risikofaktoren, die zur Indikationsstellung für eine Basisdiagnostik berücksichtigt werden sollen * auch vor dem Alter von 50 Jahren	Angabe zu relativem Risiko für vertebrale und Schenkelhalsfrakturen,
Frakturvorgeschichte	
Hüftfraktur im letzten Jahr (1-Jahres RR)	4,1
Hüftfraktur, Zeitabstand > 12 Monate	2,5
Wirbelkörperfraktur im letzten Jahr Wirbelkörperfraktur (en), Zeitabstand > 12 Monate: Anzahl = 1 Anzahl = 2 Anzahl >=3, mindestens eine Grad 2 Nur Grad 1 Genant Auch und max. Grad 2 Genant Auch Grad 3	2,9 2,0 2,9 5,0 2,0 2,9 5,0
Humerusfraktur	1,7
Beckenfraktur	1,7
Unterarmfraktur	1,6
Jede Fraktur postmenopausal und beim Mann ab 60 Jahren mit Ausnahme von Finger-, Zehen- und Schädelfrakturen	Risikoindikator für Basisdiagnostik
Risikofaktoren aus der Endokrinologie	
Diabetes mellitus Typ 1	2,5
Diabetes mellitus Typ 2 Seit 5-10 Jahren	1,1

Seit > 10 Jahren	1,6
Primärer Hyperparathyreoidismus	2,2
Cushing-Syndrom und subklinischer Hyperkortisolismus	Risikoindikatoren für Basisdiagnostik
Wachstumshormonmangel bei Hypophyseninsuffizienz	
Männlicher Hypogonadismus durch Hormonablative Therapie	
männlicher Hypogonadismus anderer Ursache	
TSH Suppression	
0,1 - 0,45 mU/l	1,2
<0,1 mU/l	1,2
Risikofaktoren aus der Rheumatologie	
Spondylitis ankylosans/axiale Spondyloarthritis*	1,6
Zöliakie	Risikoindikatoren für Basisdiagnostik
Morbus Crohn*	
Colitis ulcerosa*	
Systemischer Lupus erythematodes*	
Rheumatoide Arthritis	2,7
Risikofaktoren aus der Neurologie/Geriatrie-Sturzrisiko assoziiert	
Schlaganfall	1,6
Multiple Sklerose	2,1
M. Parkinson	1,7
Epilepsie und Antikonvulsiva	1,2
Demenz/ M. Alzheimer	1,6
Depression/Antidepressiva	1,3
Chronische Hyponatriämie	1,4
Sturz in den vergangenen 12 Monaten	1,6
>1 Sturz in den vergangenen 12 Monaten (1-Jahres RR)	2,0
Timed Up and Go Test > 12 Sek.	1,8

Allgemeine Risikofaktoren	
Body Mass Index BMI	
<= 15 kg/m ²	2,2
15-18,5 kg/m ²	1,7
18,5-< 20 kg/m ²	1,3
Alkoholkonsum >50 g/Tag	1,9
Rauchen aktuell oder	1,5
COPD	1,3
Herzinsuffizienz, chronisch	1,5
Niereninsuffizienz ab CKD 3a,3b,4	1,6
BII Magenresektion oder Gastrektomie	Risikoindikator für Basisdiagnostik
Bariatrische Operation*	
Monoklonale Gammopathie unklarer Signifikanz (MGUS)	2,0
HIV*	Risikoindikator für Basisdiagnostik
Vater oder Mutter mit Hüftbruch	1,3
Medikationen	
Protonenpumpenhemmer > 3 Monate	1,4
Opioide	1,4
Aromatasehemmer mit Beginn der Therapie*	Risikoindikator für Basisdiagnostik
Orale Glucocorticoide	
Dosis < 2,5 mg Prednisolonäquivalent/Tag > 3 Monate	1,4
Dosis 2,5-7,5 mg Prednisolonäquivalent/Tag > 3 Monate	2,3
Dosis >7.5 mg Prednisolonäquivalent/Tag > 3 Monate	4,0
Dosis > 7,5 mg Prednisolonäquivalent/Tag begonnen oder erhöht im letzten Jahr (1-Jahres RR)	4,9

**** die Risikoindikatoren dienen zusätzlich zu den Risikofaktoren als Indikatoren für eine möglicherweise notwendige Osteoporose-Basisdiagnostik. Sie werden in der Risikokalkulation nicht berücksichtigt.***

Die Empfehlungen beziehen sich auf Risiken, die aktuell bestehen oder vor weniger als 12-24 Monaten beendet wurden. Für viele dieser Risiken wird in den verfügbaren Studien eine zumindest partielle Reversibilität des Frakturrisikos nahegelegt (siehe dazu die einzelnen Unterkapitel im Kapitel Risikofaktoren).